

Preis & Leistung

Samstag ganzer Tag: ohne Abendessen	20,00 €
Bootcamp 2 x 1,5 Stunden ohne Verpflegung	20,00 €
Wochenendpreis pro Person:	30,00 €
1 Woche Ferienpaket: Mo. - Sa.	230,00 €
1 Woche Ferienpaket:	
Mo. - Fr. morgens bringen - abends holen	180,-- €

Im Preis enthalten: Frühstück - Mittagessen - Abendessen.

Nicht im Preis enthalten: Getränke sowie Eintrittsgebühren für Freizeit-anlagen.

Achtung: Sämtliche Gebühren werden vor, oder bei Abholung fällig.

Du möchtest Freunde mitbringen?

Kein Problem und macht auch mehr Spaß. Du und dein Freund/in erhalten dafür einen Freundschaftsrabatt.

Zeitlicher Ablauf

Die aktuellen Budo - Sommer - Camp Termine liegen rechtzeitig in der Schule Schweinfurt aus, bzw. stehen auf den Internetseiten:

Anreise - / Abreisezeiten

Samstag ab 10.00 Uhr - Samstag 19.30 Uhr

Samstag ab 10.00 Uhr - Sonntag 13.00 Uhr

Für Vereine und Schulen gelten andere Buchungszeiten.

Mitbringen !

Zahnputzsachen - Kleider zum Wechseln - Taschenlampe - Hausschuhe - Schlafsack - Kopfkissen - Unterlegmatte - Unterwäsche - Badesachen.

Das brauchen wir nicht!

Jede Art von technischen Gerät. Handy und alle Arten von technischen Spielen.

Unser Team



Alle unsere Sommercamp Lehrer sind Vollzeit-Kampfkunstlehrer mit langjähriger Erfahrung im Unterrichten von Kindern, sowohl in unseren Schulen wie im Camp. Niemand ist besser qualifiziert, um Ihrem Kind das beste Sommerferienerlebnis seines Lebens zu geben! Alle Mitarbeiter sind pädagogisch geschult und arbeiten im Rahmen unserer Einrichtung auch in der Jugendhilfe mit. Unsere Angebote können auch auf spezielle Bedürfnisse angepasst werden. - Anti-Mobbing-Camp - Selbstbehauptungscamp - Jugendliche mit schwierigem Background.

Unsere Camplehrer von links nach rechts:

Gabriele Müller - Büro & Organisationsbereich, Lehrerin ,
Georg Müller - Inhaber, Budo Sport Pädagoge, Gewaltprävention,
Daniela Neumann - Budo Sport Pädagogin - Lehrerin, AD(H)S Prävention.

Anfahrt

Schweinfurt - Schonungen - Marktsteinach

Von Schweinfurt aus kommend, fahrt Ihr bis Ortsanfang Schonungen. Hier biegt Ihr links ab Richtung Marktsteinach. Nach der Ortsausfahrt Schonungen, kommen auf der rechten Seite nacheinander 2 Mühlen (Klüpfelmühle und Betzenmühle). Nach einer starken Rechtskurve (auf der rechten Seite stehen 3 rote Warnbalken) liegt auf der linken Seite eine Mühle. Von da aus sind es ca. noch 500 Meter. Links liegt nun die Ölmühle, genau gegenüber führt ein befestigter Schotterweg den Berg hinauf. (Wir markieren die Einfahrt mit an der Leitplanke mit einem Absperrband). Einfach folgen, ist beschildert.



BUDO- SOMMER - CAMP

Erlebnis - Spiel und Spaß für alle !



Gute Erfolge !

auch bei Kindern mit AD(H)S

Kampfsportschulen Müller Schweinfurt - Gerolzhofen

Mail: info@kampfsportschule-sw.de

Telefon: 09721 - 60 31 8

Die Teilnehmer

Du....

bist zwischen 5 und 40 Jahre hast an den Wochenenden oder in den Ferien Zeit? möchtest einmal ein spannendes Programm erleben oder wolltest schon immer einmal in eine Kampfkunst reinschnuppern?

Dann bist Du bei uns genau richtig. Unser Budo - Sommer - Camp ist für alle Interessenten geeignet, für Anfänger wie Fortgeschrittene die Spaß an Kampfsport haben, bzw. kennenlernen möchten.

Unterkunft

Unser Budo - Sommer -Camp liegt im sogenannten Niemandsland. Weit ab von verkehrsreichen Strassen lässt es sich unbeschwert und sicher leben. Das Camp liegt größtenteils im Wald mit leichten Lichtungen. Die direkte Umgebung lädt zu viel Naturerlebnissen ein. In der weiteren Umgebung befindet sich: - Baggersee - Kletterpark - Fahrradwege - Wasserski (Fluss oder See, keine Schleppanlage, wir ziehen mit dem Boot) - Sportschule mit Ring (für ganz angefressene) - und vieles mehr.

Das Budo - Sommer -Camp verfügt über einen Bungalow mit Aufenthaltsraum - Küche-WC mit Dusche, - Schlafräume mit jeweils 6 Betten , sowie 2 x 2 Betten, Toilettenanlage und Duschen. Des weiteren verfügt das Camp über einen Zeltplatz - Trainingsflächen - Hindernisparcours. Schlafplätze sind nach Geschlechter getrennt.

Verpflegung

Unsere Verpflegung besteht aus Frühstück (außer a. Samstag) Mittagessen, Nachmittags - Snack und Abendessen. Wir organisieren Grillabende und backen über dem Lagerfeuer Stockbrot. Dabei achten wir auf gesunde, abwechslungsreiche Ernährung.

Unsere Ziele

Ob von Samstag bis Sonntag, oder aber bei unserem mehrtägigen Budo - Sommer - Camp bieten wir ein breites Spektrum an Erlebnismöglichkeiten. Wir arbeiten an der Weiterentwicklung der persönlichen sozialen Kompetenz des einzelnen sowie in der Gruppe . Des weiteren können die Teilnehmer neue Sportarten ausprobieren, oder aber bereits bestehende Kenntnisse zu vertiefen.

Unsere Programme

Unser Programm umfasst unter vielem anderen Spiel & Spaß, Training, Hindernisläufe und Abende am Lagerfeuer, an jedem Wochenende von Mai bis September (je nach Wetterlage). Wir bringen bei Wanderungen den Teilnehmern die Natur und Verantwortung für diese, auf spielerische Art näher. Ob im Bach, auf der Wiese oder im Wald, den Entdeckungsmöglichkeiten sind keine Grenzen gesetzt. Auch Bootstouren auf dem Main werden angeboten. In der Erlebnispädagogik geht es vorrangig um gemeinsame Erfahrung in der Gruppe. Ziel ist hier, dass kooperative Verhalten miteinander.

Auch für Teilnehmer ohne Kampfsporterfahrung bietet sich das Budo - Sommer -Camp an, spannende Tage oder eine Woche Kampfsporterfahrung zu schnuppern, um einmal die verschiedenen Stilarten kennenzulernen. Unser Budo - Sommer - Camp eignet sich auch für Ihre privaten Familienfeiern, sowie für spezielle Wochenendlehrgänge, bei dem sich das Programm nach den Wünschen und Vorstellungen der einzelnen Person oder der Gruppen richten.

Ausflüge

Unsere legendären Tagesausflüge haben sich in den letzten Jahren bei unseren Teilnehmern herumgesprochen. Ob es der Besuch des Klettergartens ist, die Bootstour auf dem Main, unsere Besuche in den nahe gelegenen Schwimmbädern bzw. an den umliegenden Seen von Schweinfurt, alle waren bisher davon mehr als begeistert.

Boot - Camp

Professionalität steht hier an oberster Stelle. Wir nutzen die Techniken des „Funktionellen Trainingsaufbau's“ und setzen hier auf Vermischung des Krafttrainings mit dem eigenen Körpergewicht und der Hinzunahme von verschiedenen Kleingeräten (Kettlbells, Medizinbälle, Springseile, Stroops). Schon nach relativ kurzer Zeit, stellt sich der gewünschte Erfolg ein. Unser Budo - Sommer - Camp ist so konzipiert, dass jeder auf seinem Leistungsniveau trainieren und an seine persönliche Grenze gehen kann.

Noch Fragen?

Kein Problem, melde dich bei uns. Wir freuen uns jederzeit auf deine Anfragen. Egal ob telefonisch oder per Email – wir sind gerne für dich da. Du erreichst uns unter

info@kampfsportschule-sw.de oder
telefonisch unter 09721 - 60 31 8

AD(H)S



Diese Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen. Wir haben vor einiger Zeit, nach Rücksprache mit den behandelten Ärzten und den betroffenen Eltern, Kinder mit oben genannten Syndromen mit ins Budo - Sommer - Camp genommen. Die Medikamentenzufuhr wurde entscheidend gedrosselt (natürlich nach Rücksprache). Schon an einem Wochenende, konnte man folgende Veränderungen an den Kindern feststellen.

Forderung nach Essensaufnahme, Ausgeglichenheit,

Müdigkeit - spätestens um 20.30 Uhr lagen sie im Bett,

keine sozialen Schwierigkeiten, sie passten sich an.

Haben Sie Fragen dazu, sprechen Sie uns an, gemeinsam finden wir einen Weg.

