

# KSM - TRAININGSPLAN SCHWEINFURT

25.8.18

## Montag

16.45 - 17.30  
Tigerkids  
Kampfsport Kids Club  
3 - 5 Jahre

16.45 - 17.30  
Wolfkids  
ab 5 Jahre

17.30 - 18.30  
Sport - Karate  
ab 7 Jahre

17.30 - 18.30  
Kickboxen Kids  
ab 7 Jahre

18.30 - 20.00  
Kick - Boxen  
ab 14 Jahre

## Dienstag

17.30 - 18.30  
Rhythmus meets  
Kampfsport

18.30 - 19.30  
Shotokan  
Technik & Kataformen  
ab Orange

18.30 - 19.00  
KICK - PUNCH & FUN

19.00 - 20.00  
Krav Maga  
Israeli Self Defense

19.30 - 20.30  
Kali - Silat

## Mittwoch

17.00 - 18.00  
Shotokan - Karate  
nur Weißgurte  
ab 5 Jahre

19.00 - 20.30  
YOGA

## Donnerstag

16.45 - 17.30  
Tigerkids  
Kampfsport Kids Club  
3 - 5 Jahre

16.45 - 17.30  
Wolfkids  
ab 5 Jahre

17.45 - 18.45  
Krav Maga /Kids SV  
ab 6 Jahre

17.45 - 18.45  
Shotokan - Karate  
ab 7 Jahre

18.30 - 19.00  
KICK - PUNCH & FUN

19.00 - 20.00  
Krav Maga  
Israeli Self Defense  
Kali - Silat

19.00—20.00  
Dance and Style  
ab 16 Jahre - 65

## Freitag

14.00 - 21.00  
Ballett Akademie Vieru

16.30 - 17.30  
Shotokan - Karate  
Wettkampf

17.30 - 18.30  
Sport - Karate  
ab 7 Jahre

17.30 - 18.30  
Kickboxen Kids  
ab 7 Jahre

18.30 - 20.00  
Kick - Boxen  
ab 14 Jahre

## Samstag / Sonntag

Ab 1. Oktober  
14.00 - 16.00 Uhr  
freies Training im Dojo

Beachtet auch die  
Öffnungszeiten  
unseres  
Camp's

