

KSM - TRAININGSPLAN SCHWEINFURT

1.9. 18

Montag

16.45 - 17.30
Tigerkids
Kampfsport Kids Club
3 - 5 Jahre

16.45 - 17.30
Wolfkids
ab 5 Jahre

17.45 - 18.45
Sport - Karate
ab 7 Jahre

17.45 - 18.45
Kickboxen Kids
ab 7 Jahre

18.45 - 20.15
Kick - Boxen
ab 14 Jahre

Dienstag

17.30 - 18.30
Karate - Kata

18.30 - 19.30
Shotokan - Technik
ab Orange &
Erwachsene

19.00 - 19.30
KICK - PUNCH & FUN

19.30 - 20.30
Krav Maga
Israeli Self Defense

19.30 - 20.30
Kali - Silat

Mittwoch

17.00 - 18.00
Shotokan - Karate
nur Weißgurte
ab 5 Jahre

19.00 - 20.30
YOGA

Donnerstag

16.45 - 17.30
Tigerkids
Kampfsport Kids Club
3 - 5 Jahre

16.45 - 17.30
Wolfkids
ab 5 Jahre

17.45 - 18.45
Krav Maga /Kids SV
ab 6 Jahre

17.45 - 18.45
Shotokan - Karate
ab 7 Jahre

19.00 - 19.30
KICK - PUNCH & FUN

19.30 - 20.30
Krav Maga
Israeli Self Defense
Kali - Silat

19.00 - 20.00
Dance and Style
ab 16 Jahre - 65

Freitag

14.00 - 21.00
Ballett Akademie Vieru

16.30 - 17.30
Sport - Karate
ab 7 Jahre

16.30 - 17.30
Kickboxen Kids
ab 7 Jahre

17.30 - 18.30
Shotokan - Technik
ab Orange &
Erwachsene

18.30 - 20.00
Kick - Boxen
ab 14 Jahre

Samstag / Sonntag

Ab 1. Oktober
14.00 - 16.00 Uhr
freies Training im Dojo

