

Trainingsplan Gerolzhofen für die Woch vom 9. August - 13. August

Datum	Montag	WAS	Lehrer
9.8.			
	Shotokan	Karate 17.15 - 18.15 bis Orange	Heike
	Shotokan	Karate 18.15 - 19.15 ab grün	Heike
		KPF 19.15 - 20.15	Heike
10.8.	Dienstag		
		Wolfkids 16.00 - 16.45	Schorsch
		Karate 17.00 - 18.00 ab 7 Jahre	Schorsch
		Kickboxen Kinder 18.00 - 19.00	Schorsch
		KB Erwachsene 19.00 - 20.30	Schorsch
11.8.	Mittwoch		
		Wolfkids 16.00 - 16.45	Schorsch
		Karate 17.00 - 18.00 ab 7 Jahre	Schorsch
		Kickboxen Kinder 18.00 - 19.00	Schorsch
		Karate 19.00 - 20.00	Schorsch